Утверждаю:

Заведующая филиалом Нагина Т.П.

" 10" Марта 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 10 Марта 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*20,0*	*27,8*	*78,1*	*642,0*	
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	41,16
Суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	23,0	166,0	19,36
Кофейный напиток на сгущённом молок	200	1,9	2,3	16,2	93,0	12,83
Йогурт фруктовый клубника	125	3,5	7,5	9,5	120	43,75
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		*33,9*	*30,9*	*126,4*	*920*	120,75
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	33,60
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	27,41
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	38,92
Картофель отварной смаслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	35,69
Сок Зелёное яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	20,40
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						165,15
ИТОГО:		*54*	*59*	*205*	*1561*	*285,90*

Кладовщик:

Повар: