

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 12 "

Марта

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 12 Марта 2026г.**

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 14,3 | 18,3 | 105,2 | 641 | |
| Бутерброд горячий с сыром | 60 | 4,4 | 10,5 | 12,1 | 161 | 43,22 |
| Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 38,06 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 0,1 | 0,0 | 12,2 | 49,2 | 3,29 |
| Яблоко | 187 | 2,3 | 0,2 | 26,0 | 115,0 | 28,05 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81,0 | 3,63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,83 |
| | | | | | | 118,08 |
| Печенье Сахарное "Пшеничное" | 50/2 | 0,8 | 7,3 | 23,8 | 164,0 | 4,83 |
| | | | | | | 4,83 |
| Обед | | 27,4 | 30,0 | 131,2 | 905 | 122,91 |
| Нарезка из свеклы отварной с маслом | 100 | 1,4 | 5,0 | 6,8 | 78,0 | 10,02 |
| Рассольник с мясом | 250/10 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113,2 | 39,48 |
| Гречка по-купечески с мясом | 250 | 15,3 | 18,4 | 37,7 | 377,6 | 59,38 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | 3,36 |
| Хлеб дарницкий | 60 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 5,45 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 5,50 |
| | | | | | | 123,19 |
| ИТОГО: | | 42 | 48 | 236 | 1546 | 246,10 |

Кладовщик:

Сур

Повар:

Маш