

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 13 "

Марта

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 13 марта 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	22,50
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	36,79
Батон	100	2,7	3,7	36,0	188,0	17,49
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	27,31
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,56
Обед		30,8	37,9	110,0	931,0	115,65
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	33,81
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	26,33
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	143,65
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,40
Хлеб дарницкий	38	1,9	0,4	17,5	81,0	3,43
Хлеб пшеничный	68	3,0	0,8	24,3	116,8	6,26
						233,88
ИТОГО:		48	70	195	1603	349,53

Кладовщик:

Сулу

Повар:

Маша