

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 16"

Марта

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 16 марта 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	16,0	90,7	577,0	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	24,08
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	38,54
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	12,37
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,21
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		29,7	27,7	123,1	860,0	91,85
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	14,43
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	58,58
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	50,55
Макароны отварные с овощами	180	3,7	3,8	33,6	183,0	20,28
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,91
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						159,88
ИТОГО:		48	44	214	1437	251,73

Кладовщик:

Суря

Повар:

Мочк