

Заведующая филиалом

" 20"

Утверждаю:

Магина Т.П.

Марта

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 20 Марта 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	20,4	84,7	598,3	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	20,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущённым	200	15,5	12,9	31,7	304,8	111,75
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,76
Яблоко	110	0,5	0,0	18,7	76,8	16,50
Обед		27,1	27,5	134,1	892,6	155,34
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	10,95
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131,1	41,18
Печень, тушёная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	77,90
Макароны изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,51
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,73
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,35
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,49
						160,11
ИТОГО:		46	48	219	1491	315,45

Кладовщик:

Сурф

Повар:

Мож