

Утверждаю:

Заведующая филиалом

" 24"

Марта

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 24 Марта 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	27,8	78,1	642,0	
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	43,22
Суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	23,0	166,0	23,19
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,0	12,61
Йогурт Нежный с соком клубники	100	3,5	7,5	9,5	120	44,00
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		33,9	30,9	126,4	920	126,67
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	33,69
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	27,41
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	38,56
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	35,69
Сок Зелёное яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	20,40
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						164,88
ИТОГО:		54	59	205	1561	291,55

Кладовщик:

Суду

Повар:

Суду