

Утверждаю:

И. о заведующей филиалом

Еговцева Л.С.

" 26"

Марта

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше  
на 26 Марта 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>14,3</b>	<b>18,3</b>	<b>105,2</b>	<b>641</b>	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	54,03
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	40,35
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2	4,11
Яблоко	182	2,3	0,2	26,0	115,0	27,23
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
<b>Обед</b>		<b>27,4</b>	<b>30,0</b>	<b>131,2</b>	<b>905</b>	<b>131,18</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78,0	10,09
Рассольник с мясом	250/10	4,1	5,2	12,5	113,2	42,75
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	377,6	59,92
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	3,38
Хлеб дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	121,6	5,45
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						127,09
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>48</b>	<b>236</b>	<b>1546</b>	<b>258,27</b>

Кладовщик:

*Суру*

Повар:

*Маша*