

И. о заведующей филиалом

Утверждаю:

Еговцева Л.С.

" 27 "

Марта

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 27 марта 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	28,13
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	45,98
Булочка Сдобная	50	2,7	3,7	36,0	188,0	27,00
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	40,93
Кофейный напиток на молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	22,27
Обед		30,8	37,9	110,0	931,0	164,31
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	34,34
Суп из овощей	250	3,4	4,6	16,0	119,0	23,34
Запеканка картофельная с мясом , с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	138,47
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,40
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,30
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,90
						224,75
ИТОГО:		48	70	195	1603	389,06

Кладовщик:

Суд

Повар:

Моч