

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 08"

Апреля

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 08 Апреля 2026г.**

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | 565 | 19,5 | 18,9 | 77,9 | 557,9 | |
| Бутерброд с сыром | 30/30 | 7,2 | 7,8 | 11,9 | 147 | 38,18 |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 7,5 | 7,1 | 31,2 | 219 | 30,31 |
| Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200 | 1,9 | 2,3 | 16,2 | 93 | 10,85 |
| Йогурт фруктовый клубника | 125 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 43,75 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 2,72 |
| Обед | 905 | 32,1 | 35,0 | 101,3 | 848,9 | 125,81 |
| Овощи консервированные без уксуса (Огурцы) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 10,6 | 28,94 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками | 250/5/20 | 4,9 | 7,3 | 12,7 | 136 | 43,62 |
| Бедро куриное запечёная "Домашние" | 100 | 16,2 | 15,1 | 0,7 | 203,5 | 44,99 |
| Рагу овощное | 180 | 4,9 | 11,3 | 22,5 | 211 | 22,93 |
| Сок Зелёное яблоко | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 20,40 |
| Яблоко | 105 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 86,5 | 15,73 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 5,77 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,18 |
| | | | | | | 186,56 |
| ИТОГО: | | 52 | 54 | 179 | 1407 | 312,37 |

Кладовщик:

Сурд

Повар:

Кочев