

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 09 "

Апреля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 09 Апреля 2026г.**



| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 28,0 | 28,0 | 70,8 | 645,4 | |
| Омлет натуральный с маслом | 200/10 | 19,9 | 23,1 | 1,5 | 294 | 62,57 |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 4,2 | 16,4 | 117,0 | 22,76 |
| Яблоко | 104 | 2,3 | 0,2 | 26,0 | 115 | 15,60 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81,0 | 3,63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,83 |
| Обед | | 28,8 | 32,2 | 116,0 | 869,3 | 106,39 |
| Салат овощной | 100 | 2,3 | 5,0 | 9,1 | 90,5 | 12,80 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/60 | 7,6 | 7,1 | 18,1 | 166,7 | 46,94 |
| Котлеты из мяса | 100 | 10,1 | 14,2 | 17,0 | 236,2 | 44,08 |
| Капуста тушённая | 180 | 3,7 | 4,7 | 14,9 | 116,7 | 23,25 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,4 | 6,90 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,63 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 5,50 |
| | | | | | | 143,10 |
| ИТОГО: | | 57 | 60 | 187 | 1515 | 249,49 |

Кладовщик:

Сулу

Повар:

Левин