

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 14 "

Апреля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 14 Апреля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,0</b>	<b>27,8</b>	<b>78,1</b>	<b>642,0</b>	
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	42,02
Суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	23,0	166,0	18,00
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,0	13,13
Йогурт "Кампина" Нежный с соком клубники	100	3,5	7,5	9,5	120	44,00
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
<b>Обед</b>		<b>33,9</b>	<b>30,9</b>	<b>126,4</b>	<b>920</b>	<b>120,80</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	33,80
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	28,55
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	41,40
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	36,64
Сок Зелёное яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	20,40
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						169,92
<b>ИТОГО:</b>		<b>54</b>	<b>59</b>	<b>205</b>	<b>1561</b>	<b>290,72</b>

Кладовщик:

*Суря*

Повар:

*Морд*