

"17"

Апреля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 17 Апреля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,43
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	35,03
Хлеб пшеничный	100	2,7	3,7	36,0	188,0	10,48
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	30,02
Кофейный напиток на молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,87
Обед		30,8	37,9	110,0	931,0	108,83
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	25,42
Суп из овощей	250	3,4	4,6	16,0	119,0	24,01
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	135,61
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,40
Хлеб дарницкий	50	1,9	0,4	17,5	81,0	4,54
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,23
						216,21
ИТОГО:		48	70	195	1603	325,04

Кладовщик:

Сур

Повар:

Мух