Утверждаю:

Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 20" Апреля 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 20 Апреля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*17,8*	*16,0*	*90,7*	*577,0*	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	22,94
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	36,73
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	11,78
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,58
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		*29,7*	*27,7*	*123,1*	*860,0*	86,68
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	13,42
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	56,95
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	53,32
Макароны отварные с овощами	180	3,7	3,8	33,6	183,0	20,93
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,94
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						160,69
ИТОГО:		*48*	*44*	*214*	*1437*	*247,37*

Кладовщик:

Повар: