

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чарина Т.П.

" 22"

Апреля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 22 Апреля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>19,5</b>	<b>18,9</b>	<b>77,9</b>	<b>557,9</b>	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	38,18
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	26,07
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	9,29
Йогурт фруктовый лесные ягоды	125	1,8	1,5	4,5	38,7	43,75
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,72
<b>Обед</b>	<b>905</b>	<b>32,1</b>	<b>35,0</b>	<b>101,3</b>	<b>848,9</b>	<b>120,01</b>
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	30,00
Ворщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	41,97
Бедро куриное запечёная "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	45,15
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	23,10
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	20,40
Яблоко	96	0,6	0,5	19,9	86,5	14,46
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,39
						184,10
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>54</b>	<b>179</b>	<b>1407</b>	<b>304,11</b>

Кладовщик:

Повар: