

Заведующая филиалом \_\_\_\_\_ И подтверждаю: \_\_\_\_\_  
 " 30" \_\_\_\_\_ Апрель 2026г. Магина Т.П.



**Меню для детей с 12 и старше  
на 30 Апреля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>14,3</b>	<b>18,3</b>	<b>105,2</b>	<b>641</b>	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	43,22
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	34,85
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2	4,05
Яблоко	100	2,3	0,2	26,0	115,0	15,00
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
						102,58
Сок Зелёное яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	20,40
<b>Обед</b>		<b>27,4</b>	<b>30,0</b>	<b>131,2</b>	<b>905</b>	<b>122,98</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78,0	10,14
Рассольник с мясом	250/10	4,1	5,2	12,5	113,2	38,76
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	377,6	60,23
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	3,41
Хлеб дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	121,6	5,24
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,80
						124,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>48</b>	<b>236</b>	<b>1546</b>	<b>247,56</b>

Кладовщик:

*Сур*

Повар:

*Мол*