

Заведующая филиалом

" 04"

Утверждаю:
Магича Т.П.
Мая 2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 04 Мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,43
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	35,03
Хлеб пшеничный	100	2,7	3,7	36,0	188,0	10,48
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	27,22
Кофейный напиток на молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,87
Обед		30,8	37,9	110,0	931,0	106,03
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	33,92
Суп из овощей	250	3,4	4,6	16,0	119,0	24,13
Запеканка картофельная с мясом , с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	143,66
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,40
Хлеб дарницкий	50	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,55
						231,29
ИТОГО:		48	70	195	1603	337,32

Кладовщик:

Сурд

Повар:

Молч