

Заведующая филиалом

" 06"



**Меню для детей с 12 и старше
на 06 Мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	6,1	7,8	7,9	126,2	27,32
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200/5	7,5	7,7	26,0	203	29,02
Чай с лимоном и апельсином "Цитрус"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	10,36
Яблоко	100	0,6	0,0	21,6	89	15,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
						85,35
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	20,40
Обед						
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	4,4	6,5	7,4	106	16,25
Суп из овощей с курицей ,со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	30,13
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	54,00
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13,61
Кисель из свежих ягод (клюква)	200	0,3	0,2	21,5	89,0	17,23
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
						140,35
ИТОГО:		44	41	184	1284	246,10

Кладовщик:

Суп

Повар:

Маша