

Заведующей филиалом

Чагина Т.П.

" 12"

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 12 Мая 2026г.**

Химический состав

цена, руб.

Наименование блюда

Выход, г

Белки, г

Жиры, г

Угл. г

ЭЦ, ккал

Завтрак

Бутерброд с маслом

30/10

2,3

7,4

14,5

133,8

17,43

Запеканка "Царская" из творога с
молоком сгущённым

200

15,5

12,9

31,7

304,8

101,19

Чай "Витаминный"

200

0,7

0,1

19,8

82,9

5,80

Яблоко

163

0,5

0,0

18,7

77

24,49

Обед

Салат из моркови

100

1,1

5,0

9,1

85,9

10,95

Свекольник с мясом со сметаной

250/10/5

4,2

5,5

16,2

131,1

40,94

Печень ,тушёная в соусе

100/50

12,9

12,4

5,3

184,4

76,01

Макароны изделия отварные

180

3,8

3,4

41,1

210,2

12,44

Компот из свежих плодов

200

0,2

0,0

20,6

83,2

8,66

Хлеб дарницкий

40

1,9

0,4

17,5

81,0

3,63

Хлеб пшеничный

60

3,0

0,8

24,3

116,8

5,50

158,13

ИТОГО:

27

28

134

893

307,04

Кладовщик:

Сур

Повар:

Моч