

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 14 "

Мая

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 14 Мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	27,8	78,1	642,0	
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	41,16
Суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	23,0	166,0	18,34
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,0	11,87
Йогурт Фруктовый лесные ягоды	125	3,5	7,5	9,5	120	43,75
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		33,9	30,9	126,4	920	118,77
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	34,38
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	27,41
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	40,88
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	36,78
Сок Зелёное яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	20,40
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						168,98
ИТОГО:		54	59	205	1561	287,75

Кладовщик:

Сур

Повар:

Маш