

Утверждаю:

Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 18 "

Мая

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше  
на 18 Мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>14,3</b>	<b>18,3</b>	<b>105,2</b>	<b>641</b>	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	41,17
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	25,67
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2	3,16
Яблоко	143	2,3	0,2	26,0	115,0	24,43
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,10
						100,68
Сок Зелёное яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	20,40
<b>Обед</b>		<b>27,4</b>	<b>30,0</b>	<b>131,2</b>	<b>905</b>	<b>121,08</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78,0	10,09
Рассольник с мясом	250/10	4,1	5,2	12,5	113,2	40,21
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	377,6	59,72
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	3,38
Хлеб дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	121,6	5,79
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,84
						125,03
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>48</b>	<b>236</b>	<b>1546</b>	<b>246,11</b>

Кладовщик:

*Сур*

Повар:

*Саша*