

Заведующая филиалом

" 19"

Мая

2026г.

Утверждаю:

Чагина Т.П.



**Меню для детей с 12 и старше  
на 19 Мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,3</b>	<b>31,7</b>	<b>79,4</b>	<b>672,1</b>	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,88
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	35,76
Булочка Домашняя	100	2,7	3,7	36,0	188,0	35,00
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	29,50
Кофейный напиток на молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,13
<b>Обед</b>		<b>30,8</b>	<b>37,9</b>	<b>110,0</b>	<b>931,0</b>	<b>135,27</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	34,05
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	25,15
Запеканка картофельная с мясом , с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	142,97
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	21,68
Хлеб дарницкий	50	1,9	0,4	17,5	81,0	3,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,84
						233,55
<b>ИТОГО:</b>		<b>48</b>	<b>70</b>	<b>195</b>	<b>1603</b>	<b>368,82</b>

Кладовщик:

*Суря*

Повар:

*Моч*