

Заведующая филиалом

" 07"

Утверждаю:

Чарина Т.П.

Мая

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 07 Мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	565	19,5	18,9	77,9	557,9	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	45,62
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	21,42
Кофейный напиток на молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	5,95
Йогурт "Нежный" с соком клубники	100	1,8	1,5	4,5	38,7	44,00
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,72
Обед	905	32,1	35,0	101,3	848,9	119,71
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	30,66
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	44,69
Бедро куриное запечёная "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	46,08
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	23,40
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	21,86
Яблоко	155	0,6	0,5	19,9	86,5	25,05
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,92
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,11
						199,77
ИТОГО:		52	54	179	1407	319,48

Кладовщик:

Суря

Повар:

Маш