

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Магина Т.П.

" 25"

Мая

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 25 Мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		3,6	7,5	83,8	417,0	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20,40
Печенье "Пшеничное" сахарное	200	0,8	7,3	23,8	164,0	59,20
Апельсин	160	2,3	0,2	26,0	115	38,40
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	118,00
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	15,18
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	53,64
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	46,13
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	24,72
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	7,28
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,04
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,11
						157,10
ИТОГО:		32	40	200	1286	275,10

Кладовщик:

Сурф

Повар:

Машк.