

Заведующей филиалом

Утверждаю:

Магина Т.П.

" 26"

Мая

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 26 Мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,1	27,5	134,1	892,6	
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	11,19
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131,1	43,92
Печень ,тушёная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	76,46
Макароны изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,83
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,85
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,96
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,00
Полдник						163,21
Йогурт "Абсолют" Персик -манго	125	3,5	7,5	9,5	120	43,75
Печенье "Пшеничное" сахарное	100	0,8	7,3	23,8	164,0	29,60
Яблоко	146	0,5	0,0	18,7	77	21,91
						95,26
ИТОГО:		27	28	134	893	258,47

Кладовщик:

Повар: