

Утверждаю:

Заведующая филиалом

" 27 "

Чагина Т.П.

Мая

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 27 мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		4,1	8,0	29,4	206,5	
Йогурт "Абсолют" Персик -манго	125	3,5	7,5	9,5	120,0	43,75
Апельсин	159	0,6	0,5	19,9	86,5	38,16
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,40
Обед		32,2	27,9	145,6	962,6	102,31
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	32,43
Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	4,9	4,8	31,7	189,6	39,51
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	38,07
Картофель толчёный, по -деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	34,42
Сок Зелёное яблоко	400	0,4	0,0	22,0	90,0	40,80
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,96
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,00
Йогурт "Абсолют" Персик -манго	125	3,5	7,5	9,5	120,0	43,75
Апельсин	159	0,6	0,5	19,9	86,5	38,16
						277,10
ИТОГО:		36	36	175	1169	379,41

Кладовщик:

Сур

Повар:

Маш