

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чагина Т.П.

" 28"

Мая

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше
на 28 Мая 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		8,6	12,3	65,8	642,0	
Апельсин	170	7,5	11,8	11,9	183,8	40,80
Сок Зелёное яблоко	400	0,5	0,0	34,0	138	40,80
Яблоко	95	0,6	0,5	19,9	86,5	14,25
Обед		33,9	30,9	126,4	920	95,85
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	35,91
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	42,56
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	52,89
Картофель отварной смаслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	47,23
Сок Зелёное яблоко	400	0,5	0,0	34,0	138	40,80
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,62
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,90
Яблоко	157	0,6	0,5	19,9	86,5	23,47
Печенье Сахарное "Пшеничное"	50	0,4	0,0	17,3	70,8	14,80
						267,18
ИТОГО:		43	43	192	1561	363,03

Кладовщик:

Суру

Повар:

Маш