

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чагина Т.П.

" 10"

Сентября

2026г.

Меню для детей с 12 и старше на 10 Сентября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	13,24
Щи из свежей капусты с картофелем ,с мясом, со сметаной	250/10/4	5,8	6,5	12,0	129,7	28,96
Печень ,тушёная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	65,80
Макароны изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,60
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	8,69
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,95
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,71
		30,3	29,2	137,1	933	138,95
Йогурт "Эрмигурт" с клубникой	100	3,5	7,5	9,5	120	35,00
Сок "Мой"Зелёное яблоко	400	0,5	0,0	34,0	138	40,80
Яблоко	209	0,6	0,5	19,9	87	31,35
		4,6	8,0	63,4	345	107,15
ИТОГО:		35	37	200,5	1277	246,10

Кладовщик:

Повар: