

" 11"

Сентября

2026г.



Меню для детей с 12 и старше на 11 Сентября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,3	18,3	105,2	641	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	42,58
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	33,63
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2	3,28
Яблоко	114	2,3	0,2	26,0	115,0	21,38
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,54
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,29
						107,70
Обед		27,4	30,0	131,2	905	
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78,0	9,63
Рассольник с мясом	250/10	4,1	5,2	12,5	113,2	36,67
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	377,6	59,51
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	3,38
Хлеб дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	121,6	5,10
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,73
						120,02
ИТОГО:		42	48	236	1546	227,72

Кладовщик:

Повар: