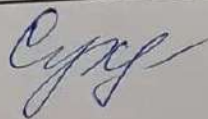


Меню для детей с 12 и старше на 14 Сентября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,88
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	32,41
Булочка Сдобная	50	2,7	3,7	36,0	188,0	21,00
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	34,26
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	9,51
Обед		31,4	37,9	116,1	931,0	119,06
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	10,07
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	18,21
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	130,16
Сок "Мой" Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,40
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,84
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,81
						188,49
ИТОГО:		49	70	195	1603	307,55

Кладовщик:



Повар:

