

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Магина Т.П.

" 15 "

Сентября

2026г.

ДОКУМЕНТОВ

Меню для детей с 12 и старше на 15 Сентября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	16,0	90,7	577,0	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	24,26
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	38,58
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	12,37
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,08
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,18
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,20
Обед		29,7	27,7	123,1	860,0	88,67
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	12,84
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	41,21
Курица ростовская	100	10,8	10,9	5,4	162,9	49,44
Макароны отварные с овощами	180	3,7	3,8	33,6	183,0	21,12
Питок из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,88
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,59
						140,71
Итого:		48	44	214	1437	229,38

Повар:

Повар: