

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чагина Т.П.

" 17"

Сентября

2026г.

Меню для детей с 12 и старше на 17 Сентября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	565	19,5	18,9	77,9	557,9	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	36,63
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	35,59
Кофейный напиток на сгущённом моло	200	1,9	2,3	16,2	93	15,51
Йогурт Эрмигурт персик манго	100	1,8	1,5	4,5	38,7	42,00
Пирог дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	4,18
Обед	905	32,1	35,0	101,3	848,9	133,91
Овощи консервированные без уксуса (картофель, морковь)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	29,62
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными продуктами	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	39,00
Куриное запечённое "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	44,83
Салат овощной	180	4,9	11,3	22,5	211	19,17
Пирог "Мой" Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	21,42
Пирог	107	0,6	0,5	19,9	86,5	16,08
Пирог дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,86
Пирог пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,77
						180,75
Итого:		52	54	179	1407	314,66

Повар:

Повар: