

Заведующая филиалом

" 18 "

Сентября

Магина Т.П.

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 18 Сентября 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	28,0	70,8	645,4	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	63,25
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14,98
Яблоко	107	2,3	0,2	26,0	115	16,05
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	5,57
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,20
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	102,05
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	13,15
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	40,78
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	44,93
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	23,12
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	15,1	61,4	3,34
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,48
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,75
						134,55
ИТОГО:		57	60	187	1515	236,60

Кладовщик:

Повар: