

Заведующая филиалом

" 28"

утверждаю:

Чатина Т.П.

Сентября

2026г.

Меню для детей с 12 и старше на 28 Сентября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,43
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	31,74
Булочка Домашняя	100	2,7	3,7	36,0	188,0	34,29
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	28,30
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,86
Обед		31,4	37,9	116,1	931,0	127,62
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	9,94
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	20,82
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	115,89
Сок "Мой" Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	21,22
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,78
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,74
						177,39
ИТОГО:		49	70	195	1603	305,01

Кладовщик:

Сурж

Повар:

А.С.С.