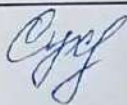


Меню для детей с 12 и старше на 1 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	565	19,5	18,9	77,9	557,9	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	35,61
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	28,90
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,17
Йогурт Эрмигурт персик манго	100	1,8	1,5	4,5	38,7	40,83
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	3,18
Обед	905	32,1	35,0	101,3	848,9	120,69
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	29,96
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	40,11
Бедро куриное запечёная "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	44,55
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	18,98
Сок "Мой" Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	21,25
Яблоко	106	0,6	0,5	19,9	86,5	15,95
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,78
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,74
						180,32
ИТОГО:		52	54	179	1407	301,01

Кладовщик:



Повар:

