

Меню для детей с 12 и старше на 2 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	28,0	70,8	645,4	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	63,34
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	19,05
Яблоко	107	2,3	0,2	26,0	115	18,80
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,14
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	107,57
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	12,92
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	40,78
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	45,86
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	22,96
Компот из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,83
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,07
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,11
						138,53
ИТОГО:		57	60	187	1515	246,10

Кладовщик:

Повар: