

Меню для детей с 12 и старше на 7 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	27,8	78,1	642,0	
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	39,74
Суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	23,0	166,0	22,55
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,0	12,17
Йогурт "Эрмгурт" персик- манго	100	3,5	7,5	9,5	120	40,83
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,14
Обед		33,9	30,9	126,4	920	119,55
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	34,96
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	25,07
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	38,27
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	30,51
Сок "Мой" Зелёное яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	21,22
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,04
						159,70
ИТОГО:		54	59	205	1561	279,25

Кладовщик:

Сурж

Повар:

Мас