Утверждаю:

Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 12" Октября 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 12 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***17,3***	***31,7***	***79,4***	***672,1***	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,88
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	32,41
Батон Простой	93	2,7	3,7	36,0	188,0	17,88
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	28,88
Кофейный напиток на сгущённом моло	200	1,9	2,3	16,2	93	9,51
Обед		***31,4***	***37,9***	***116,1***	***931,0***	110,56
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	9,97
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	18,33
Запеканка картофельная с мясом , с маслом	250/5	21,1	27,0	26,7	434,2	128,60
Сок"Мой" Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	21,22
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,95
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,83
						187,90
ИТОГО:		***49***	***70***	***195***	***1603***	***298,46***

Кладовщик: Повар: