Утверждаю:

Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 13" Октября 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 13 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*17,8*	*16,0*	*90,7*	*577,0*	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	23,01
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	37,50
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	12,04
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	14,96
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,14
						91,77
Яблоко	102	2,3	0,2	26,0	115,0	15,30
Обед		*29,7*	*27,7*	*123,1*	*860,0*	107,07
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	13,13
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	41,50
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	49,49
Макароны отварные с овощами	180	3,7	3,8	33,6	183,0	20,42
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,81
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,78
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,72
						140,85
ИТОГО:		*48*	*44*	*214*	*1437*	*247,92*

Кладовщик:

Повар: