Утверждаю:

Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 16" Октября 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 16 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*28,0*	*28,0*	*70,8*	*645,4*	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	63,34
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	17,57
Яблоко	86	2,3	0,2	26,0	115	12,90
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,14
						100,19
Яблоко	86	2,3	0,2	26,0	115	12,90
Обед		*28,8*	*32,2*	*116,0*	*869,3*	113,09
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	11,51
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	41,42
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	44,26
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	23,05
Компот из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,85
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,57
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,46
						136,12
ИТОГО:		*57*	*60*	*187*	*1515*	*249,21*

Кладовщик: Повар: