Утверждаю:

Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 15" Октября 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 15 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	*565*	*19,5*	*18,9*	*77,9*	*557,9*	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	35,76
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	28,89
Кофейный напиток на сгущённом молок	200	1,9	2,3	16,2	93	12,17
Йогурт Эрмигурт ананас-дыня	100	1,8	1,5	4,5	38,7	40,83
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	3,18
Обед	*905*	*32,1*	*35,0*	*101,3*	*848,9*	120,83
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	28,69
Борщ из свежей капусты с картофелем , со сметаной ,с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	39,24
Бедро куриное запечёная "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	44,26
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	19,06
Сок "Мой"Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	20,40
Яблоко	112	0,6	0,5	19,9	86,5	16,80
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,78
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,86
						178,09
ИТОГО:		*52*	*54*	*179*	*1407*	*298,92*

Кладовщик: Повар: