Утверждаю:

Заведующей филиалом Чагина Т.П.

" 19" Октября 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 19 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,79
Запеканка "Царская "из творога с молоком сгущённым	200	15,5	12,9	31,7	304,8	119,24
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,91
Яблоко	110	0,5	0,0	18,7	77	16,50
Обед		*27,1*	*27,5*	*134,1*	*892,6*	*159,44*
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	10,14
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131,1	34,45
Печень ,тушёная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	75,15
Макароны изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,16
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,50
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,71
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,73
						149,84
ИТОГО:		27	28	134	893	309,28

Повар:

Кладовщик: