Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 21" Октября 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 21 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***20,0***	***27,8***	***78,1***	***642,0***	
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	38,70
Суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	23,0	166,0	20,77
Кофейный напиток на сгущённом молок	200	1,9	2,3	16,2	93,0	12,16
Йогурт "Эрмигурт" ананас-дыня	100	3,5	7,5	9,5	120	35,00
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,14
Обед		***33,9***	***30,9***	***126,4***	***920***	110,89
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	33,80
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	25,71
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	38,93
Картофель отварной смаслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	31,79
Сок "Мой"Зелёное яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	20,40
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,81
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,65
						160,09
ИТОГО:		***54***	***59***	***205***	***1561***	*270,98*

Кладовщик:

Повар: