Утверждаю:

Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 22" Октября 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 22 Октября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*19,6*	*22,4*	*78,4*	*593,6*	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,79
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущённым	200	13,5	10,8	30,2	272,0	113,15
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	18,28
Яблоко	130	0,4	0,0	17,3	70,8	22,70
Обед		*30,3*	*29,2*	*137,1*	*932,9*	171,92
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	12,85
Щи из свежей капусты с картофелем ,с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	31,86
Печень ,тушёная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	66,68
Макароны изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,19
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	6,25
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,79
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,76
Апельсин	447	0,6	0,5	19,9	86,5	107,20
Йогурт "Эрмигурт" ананас-дыня	100	3,5	7,5	9,5	120,0	35,00
						281,58
ИТОГО:		*50*	*52*	*215,5*	*1526*	*453,50*

Кладовщик: Повар: