Утверждаю:

Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 10" Ноября 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 10 Ноября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	*565*	*19,5*	*18,9*	*77,9*	*557,9*	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	36,14
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	27,36
Кофейный напиток на сгущённом молок	200	1,9	2,3	16,2	93	9,52
Йогурт Эрмигурт лесные ягоды	100	1,8	1,5	4,5	38,7	40,83
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	3,50
Обед	*905*	*32,1*	*35,0*	*101,3*	*848,9*	117,35
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	30,57
Борщ из свежей капусты с картофелем , со сметаной ,с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	38,19
Бедро куриное запечёная "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	44,73
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	19,61
Сок "Мой"Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	21,29
Яблоко	103	0,6	0,5	19,9	86,5	16,63
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,16
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,68
						181,86
ИТОГО:		*52*	*54*	*179*	*1407*	*299,21*

Кладовщик:

Повар: