Утверждаю:

Заведующая филиалом Чагина Т.П.

" 9" Ноября 2026г.

Меню для детей с 12 и старше
на 9 Ноября 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*15,1*	*15,6*	*80,4*	*521,8*	
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	26,51
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200/5	7,5	7,7	26,0	203	30,73
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусс	200/22/10	0,2	0,0	15,5	62,8	10,92
Яблоко	112	0,6	0,0	21,6	89	19,48
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,49
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,33
						92,46
Йогурт "Эрмигурт" персик манго	100	3,5	7,5	9,5	120	35,00
Обед		*28,7*	*25,8*	*103,6*	*761,9*	127,46
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	4,4	6,5	7,4	106	15,55
Суп из овощей с курицей ,со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	28,23
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	45,94
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13,33
Кисель из свежих ягод (клюква)	200	0,3	0,2	21,5	89,0	16,88
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,67
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,17
						130,77
ИТОГО:		*44*	*41*	*184*	*1284*	*258,23*

Кладовщик:

Повар: